

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 17.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из куриной грудки 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	<b>Итого за Завтрак</b>	30,66	29,82	106,64	825,15

**Итого стоимость завтрака**

**67,21**

### Обед

50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
250	Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес)	2,1	5,1	12,4	105
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
45/45	Гуляш из отварного мяса	25,56	28,08	6,66	381
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
	<b>Итого за Обед</b>	48,56	43,53	154,81	1 202,5
	<b>Итого за день</b>	79,22	73,35	261,45	2 027,65
	<b>Итого стоимость обеда</b>				<b>74,15</b>
	<b>Итого стоимость за день</b>				<b>141,36</b>